

4 день

МЕНЮ

« « Января 2024 год.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с №192

Фомина Ю.Е.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Вид питания и наименование блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	ВЫХОД	к. кал	ВЫХОД	к. кал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная пшеничная жидкая	180	218	200	243
Бутерброд с повидлом	20	62	30	155
Кофейный напиток с молоком	150	59,2	180	71,1
<b>ЗАВТРАК №2</b>				
Напиток из шиповника	100	48,5	100	48,5
<b>ОБЕД</b>				
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	61,8	200	82,4
Котлета рыбная	60	56,5	80	79,1
Рис припущенный	100	118,9	130	158,5
Соус томатный	10	6,56	30	32,8
Хлеб пшеничный	20	47	25	58,7
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
Компот из ягод	150	65,25	180	78,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Снежок	150	75	200	100
Слойка свердловская	50	139	50	139
<b>УЖИН</b>				
Бигус с курицей	200	94,5	250	138,6
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Чай с сахаром	180	60,75	200	81,0
<b>Итого за 4 день</b>				
		<b>1482,0</b>		<b>1795,6</b>

Рекомендации для родителей