

**5 день****МЕНЮ**

« « Января 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с №192

\_\_\_\_\_ Фомина Ю.Е.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Вид питания и наименование блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	к. кал	выход	к. кал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша Дружба	180	203	200	226
Батон	20	47	20	47
Масло сливочное	5	34,3	5	51,4
Чай с молоком	150	59,4	180	74,3
<b>ЗАВТРАК №2</b>				
<b>Яблоко</b>	120	48,0	120	48,0
<b>ОБЕД</b>				
Сельдь	30	50,4	40	59,5
Суп с крупой на кур. бул	160	81,31	200	102,0
Рагу из птицы	100	168,6	150	210
Компот из св. ягоды	150	82,5	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47	25	58,7
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	180	85	210	100
Печенье	20	125	40	166,8
<b>УЖИН</b>				
Пудинг из творога с морковью паровой	150	362,0	180	434,4
Повидло	30	26,1	40	52,2
Чай с сахаром	200	134	200	134
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1670</b>		<b>2124</b>

Рекомендации для родителей