

Аннотация к парциальной программе «Выходи играть»

Парциальная образовательная программа физического воспитания «Выходи играть» ориентирована на развитие у дошкольников ловкости, меткости, быстроты, силы, моторики, воображения через подвижные игры.

В основе составления программы лежит парциальная программа «Выходи играть во двор» Л.Н. Волошина и соответствует требованиям ФГОС ДО.

Программа рассчитана на 4 года и предназначена для детей дошкольного возраста – 3-7 лет, в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Цель Программы: повышение двигательной активности дошкольников.

Задачи Программы:

- стимулировать устойчивый интерес к подвижным играм, играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;
- закреплять технику выполнения основных движений, ОРУ, элементов спортивных игр;
- способствовать развитию двигательных способностей детей: ловкости, быстроты, гибкости, силы, выносливости и координации основных движений;
- способствовать формированию культуры здоровья;
- воспитывать положительные нравственно-волевые качества.