

8 день
МЕНЮ

« » Января 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №192
_____ Фомина Ю.Е.
« ___ » _____ 2024г.

Вид питания и наименование блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	к. кал	выход	к. кал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	180	206,4	200	229,4
Бутерброд с повидлом	20	62	30	91,1
Какао с молоком	150	74,3	180	76,5
ЗАВТРАК №2				
Яблоко	120	47	120	47
ОБЕД				
Свежий огурец	30	34,4	40	56,6
Суп крестьянский с крупой на м./бульоне	150	72,7	200	94,6
Куриный шницель	50	92,4	70	13
Сложный гарнир	100	83,9	120	115
Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99
Хлеб пшеничный	20	47		49
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
ПОЛДНИК				
Кефир	150	90	200	106
Шанежка наливная	50	97,9	50	97,9
УЖИН				
Капуста тушенная с мясом	200	94,5	250	113,4
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Чай с сахаром	200	48	200	48
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		1280,5		1888,1

Рекомендации для родителей