

2 день

МЕНЮ

« » Января 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ д/с №192  
\_\_\_\_\_ Фомина Ю.Е.  
« \_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Вид питания и наименование блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	к. кал	выход	к. кал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная жидкая	180	193,8	200	215,4
Батон	20	47	20	47
Масло сливочное	5	37	5	37
Кофейный напиток	150	59,4	180	74,3
<b>ЗАВТРАК №2</b>				
Шиповник	100	48,0	100	48,0
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник на м/б	150	72,7	200	97,0
Бифштекс рубленый	50	115,0	70	161
Капуста тушенная	100	41,58	150	94,5
Кисель из ягод	150	91,5	180	122
Хлеб пшеничный	20	47	25	58,7
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир	150	90,0	200	100
Крендель сахарный	50	140	60	175
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из печени с рисом	150	223	180	271
Соус молочный	30	22,3	40	55,8
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Чай с сахаром	200	48,5	200	48,5
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1415,8</b>		<b>1730,5</b>

Рекомендации для родителей