

9 день
МЕНЮ

« » Января 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №192
_____ Фомина Ю.Е.
«__» _____ 2024г.

Вид питания и наименование блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	к. кал	выход	к. кал
ЗАВТРАК				
Каша молочная кукурузная	180	216	200	240
Батон	20	47	20	47
Сыр	10	34,3	15	51,4
Кофейный с молоком	150	108,0	180	129,6
Завтрак 2				
Компот из яблок	100	35,5	100	35,5
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	27,7	30	27,7
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	67,5	200	104,2
Рыба запеченная в омлете	130	191,1	150	220
Компот из смеси св.ягод	150	60,7	180	72,9
Хлеб пшеничный	20	47	25	49
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
ПОЛДНИК				
Молоко	150	75	200	106
Слойка свердловская	50	192	50	192
УЖИН				
Пудинг из творога паровой	150	362	180	434
Повидло	30	39,0	40	40,3
Чай с сахаром	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Итого за 9 день		1700		2100

Рекомендации для родителей