

6 день

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №192
Фомина Ю.Е.
«__» _____ 2024г.

« » Января 2024г.

МЕНЮ

Вид питания и наименование блюд	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет	
	выход	к. кал	выход	к. кал
ЗАВТРАК				
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	124	155	148
<i>Батон</i>	20	47	20	49
<i>Масло сливочное</i>	5	37	5	37
<i>Какао со сгущ. молоком</i>	150	110	180	132
<i>Яйцо варенное</i>	40	56,6	40	56,6
ЗАВТРАК 2				
<i>Компот из свежих яблок</i>	100	35	100	35
ОБЕД				
<i>Суп картофельный с бобовыми на м.б</i>	150	68,52	200	86,4
<i>Бифитекс рубленый</i>	50	102	70	122
<i>Рис припущенный</i>	100	118	130	132
<i>Соус томатный</i>	10	6,56	30	32,8
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	60,75	180	72,9
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	40	25	47
<i>Хлеб ржаной</i>	40	69,6	50	87
ПОЛДНИК				
<i>Сушка</i>	20	149	40	179
<i>Снежок</i>	180	72,75	200	87,3
УЖИН				
<i>Запеканка из творога с морковью</i>	150	156,7	180	209
<i>Соус молочный сладкий</i>	30	39,1	50	65,2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47	30	70,5
<i>Чай с молоком</i>	200	72,9	200	72,9
Итого за 6 день		1449,0		1719,4

Рекомендации для родителей