

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ

Взрывоопасные предметы могут быть обнаружены всюду, где проходили боевые действия: в полях, огородах, в лесах и парках, в водоемах, в домах и подвалах, в других местах, а также на территории бывших артиллерийских и авиационных полигонов. Самодельные взрывоопасные предметы, в случае их применения террористами, могут быть обнаружены в местах скопления людей (вокзалы, станции метрополитена, площади, скверы, дома, учреждения).

В случае обнаружения взрывоопасных предметов или предметов внешне схожих с НИМ НЕОБХОДИМО:

- немедленно сообщить об опасной находке ближайшему должностному лицу, по телефону «02» или в отделение милиции;
- при производстве земляных или других работ – остановить работу;
- хорошо запомнить место обнаружения предмета;
- установить предупредительные знаки или использовать различные подручные материалы – жерди, колья, веревки, куски материи, камни, грунт и т.п.

При обнаружении взрывоопасных предметов категорически запрещается:

- наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);
- прикасаться, поднимать, переносить или перекачивать с места на место;
- закапывать в землю или бросать в водоем;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- бросать в костер или разводить огонь вблизи него.

Если Вы видели момент оставления предмета какими-либо лицами, постарайтесь максимально запомнить их внешность, одежду, используемый транспорт, его номерные знаки. Указанные сведения окажут помощь в поиске и задержании лиц, причастных к подготовке или совершению акта терроризма.

**Необходимо помнить, что спокойствие, быстрая реакция и выполнение выше
названных требований гарантирует вашу безопасность.**

ПАМЯТКА ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКЦИЙ

Мирное население, как правило, не имеет специальных знаний, для конкретной борьбы с террористами. Для этих целей существуют особые подразделения

Однако, люди обладают такими уникальными способностями, которыми не может похвастаться ни одна спецслужба мира, а именно – знание в лицо, а зачастую и по фамилии имени и отчеству многих соседей, их родственников; продавцов близ расположенных магазинов, дворников, почтальонов и других должностных лиц своего квартала, или двора. Владельцы собак и кошек, выгуливая или разыскивая своих питомцев, днем и ночью «обшаривают» окрестные дворы. Инвалиды и больные, лишенные возможности передвигаться иногда часами смотрят из окон на улицу, запоминая все происходящее там до мельчайших подробностей. Пенсионеры, прогуливаясь по свежему воздуху, подробно обсуждают все новости: к кому пришли? Что привезли? Куда сгрузили? Среди жильцов немало и настоящих профессионалов (сотрудники спецслужб, военные пенсионеры) имеющих опыт не только в распознавании преступных намерений злоумышленников, но и в борьбе с ними.

Все это является потенциальной системой наблюдения. Задача состоит только в том, чтобы информацию своевременно передать правоохранительным органам. Это сообщение может предотвратить террористический акт и спасти жизни многих людей.

В ряде случаев мы сами способствуем преступнику в выборе объекта теракта. Это – постоянно открытые двери подвалов, чердаков, неосвещенные лестничные клетки. Это – беспечность при открывании дверей квартиры незнакомым людям. Это – доверчивость в передаче писем и посылок от посторонних людей. Это и безразличие к происходящему в арендованной квартире нашего подъезда, в подвале нашего дома. Это и гуляющие без присмотра дети. Будьте бдительны! Злоумышленник может находиться рядом с вами.

Помогите другим понять важность этой проблемы. Обсудите в семье, с родственниками необходимость и возможность предупреждения терактов. Объясните, что злоумышленника можно определить задолго до того, как он успеет совершить зло. Научите своих детей строго соблюдать элементарные правила безопасности: не разговаривать на улице с незнакомыми людьми, не принимать от них подарков, не открывать дверь квартиры никому, кроме родителей и близких родственников, не заходить в открытые подвалы, технические здания, не прикасаться к найденным на улице игрушкам и другим предметам. Научите своих детей отказываться от соблазнительных предложений незнакомцев, например, покататься на шикарной машине. Научите их сопротивляться, кричать и звать на помощь в ответ на принуждение в любой форме, звонить при опасности соседям и в милицию.

Одной из действенных мер повышения личной безопасности является создание коллективных систем безопасности. Договоритесь с соседями о взаимовыручке, например, о совместном присмотре за оставленными квартирами, гуляющими детьми, обсудите способы передачи сигнала тревоги (стук в стену, по батарее...), порядок действий при получении такого сигнала. Соберитесь всем подъездом, установите при входе железную дверь с надежным замком и домофоном. Требуя надежного закрывания на замки дверей подвалов и других помещений.

Это Ваш дом – и Вы здесь хозяин.

ПАМЯТКА КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ

Немедленно:

- Сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону **01** или **010**, указав точный адрес пожара, назначение здания и наличие в нем людей;
- Оповестить рабочих и служащих, находящихся в здании, проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты.
- Задействовать план эвакуации. Если есть угроза жизни для людей, то немедленно организовать их спасение. Использовать для этого все имеющиеся силы и средства.
- Выходя из помещения, плотно закрыть окна и двери. При сильном задымлении двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, накрыв голову плотной тканью. Для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки. Помните, что обычные противогазы не защищают от угарного газа.
- Отвести людей от горящего здания на безопасное расстояние. Помните, что возможны взрывы и обрушения.
- При наличии пострадавших вызвать скорую помощь.

Если позволяет обстановка:

- Убедиться в том, что здание покинули все, находящиеся в нём люди. Искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей, а детей под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в туалете.
- Приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами.
- Одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей.

Обязательно встретить пожарные подразделения и сообщить, где могли остаться люди, как туда лучше подойти.

ПАМЯТКА

Как поступить при захвате заложников?

Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. В этих случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в опасности. Вместе с тем выполнение мероприятий предупредительного характера (ужесточение пропускного режима, установка систем сигнализации, видеозаписи) поможет снизить вероятность захвата людей.

При захвате людей в заложники необходимо:

- о сложившейся на объекте ситуации незамедлительно сообщить по телефону:
 - ГУВД 02;
 - ФСБ 2902-309, 2902-219, 2902-252, 2902-342, 902-259;
- инициативно не вступать в переговоры с террористами;
- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, МЧС;
- по прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ-МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;
- при необходимости, выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей.
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.

Рекомендации по поведению людей при захвате их в качестве заложников

- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
- Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.
- Подготовьтесь к тяжёлым физическим и моральным нагрузкам. Помните, что в большинстве случаев заложники оставались живыми. Будьте уверены, что уже принимаются меры по Вашему освобождению.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Запомните как можно больше информации о террористах. (Численность, вооружение, особенности внешности, имена, акцент, манера поведения)
- По различным признакам постарайтесь определить место своего заточения.
- По возможности располагайтесь вдали от взрывных устройств или прикрывайтесь предметами обстановки (столы, шкафы, стулья и др.).
- Не оказывайте агрессивного сопротивления, не провоцируйте террористов.
- По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями, выполняйте все их приказы и распоряжения (особенно первые пол часа)
- Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражения презрения, враждебного тона и поведения.
- Ведите себя спокойно. Не бойтесь обращаться с просьбами о том, в чём остро нуждаетесь, но избегайте категорических требований. Постепенно можно повышать уровень просьб.
- Сохраняйте умственную активность, думайте и вспоминайте о приятных вещах, постоянно находите себе занятие. Для поддержания сил ешьте всё, что дают. Делайте доступные физические упражнения. Как минимум поочередно напрягайте все мышцы тела. Аутотренинг, медитация, молитва помогут держать психику под контролем. Вспоминайте прочитанные книги, стихи, последовательно обдумывайте отвлечённые проблемы, если есть возможность – читайте или пишите.
- Старайтесь относиться к происходящему как бы со стороны, не принимая случившегося близко к сердцу. До конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия – Ваши враги.
- При штурме здания рекомендуется лечь лицом вниз, сложив руки на затылке. Не делайте резких движений. Вас могут принять за террориста.

Помните, что шансы на спасение со временем возрастают!

ПАМЯТКА

Как обеспечить свою безопасность, оказавшись в толпе

Если вы идете на митинг или демонстрацию, то необходимо следовать таким рекомендациям:

- не берите с собой детей;
- не берите с собой острых (колющих или режущих) предметов;
- обойдитесь без сумок, папок, портфелей;
- не надевайте галстук, если возможно и шарф;
- обувь желательно иметь без шнурков;
- застегните одежду на все пуговицы (молнии), чтобы она плотно облегла фигуру;
- не берите фотоаппараты или кинокамеры;
- возьмите с собой документ, удостоверяющий вашу личность;
- при повышении агрессивности толпы попытайтесь сразу покинуть данное место;
- ни в коем случае не пытайтесь прорваться за оцепление и не ввязывайтесь в драку.

Помните!

Собираясь на митинг, надо выяснить, санкционирован ли он властями. Если массовое мероприятие запрещено, то он превращается в экстремальную ситуацию еще до его начала.