«Ключом ко всякой науке является вопросительный знак»
О.Бальзак

Что обычно препятствует обращению за психологической помощью?

- ✓ Низкая информированность людей о том, что такое психология;
- ✓ Страх посвящения постороннего человека в личные, интимные переживания;
- ✓ Скептическое отношение к тому, что «разговоры» могут дать ощутимый лечебный эффект;
- ✓ Представление о том, что с психологическими трудностями нужно справляться самому, а обращение к другому человеку будет являться признаком слабости.

Возникает вопрос: ***«что важнее что-то из выше перечисленного или психологическое здоровье, долгая и счастливая жизнь?***

Профессиональный психолог специально подготовлен к работе с тяжелыми переживаниями и трудными жизненными ситуациями других людей, он умеет их уважать и оказывать помощь в совладении с ними. У каждого человека в жизни бывают ситуации, с которыми он не может справиться самостоятельно. Умение обратиться за помощью и принять ее является признаком зрелости и рациональности. Вся информация, которую психолог получает на сеансе, строго конфиденциальна, и остается в тайте.

Психологическое консультирование - направленно на поиск путей решения проблемной ситуации клиента. Это взаимодействие может быть кратковременным и состоять из одной или нескольких консультаций, а может быть и весьма длительным, если человек осознаёт, что для решения его проблем ему необходимо провести глубокую психологическую работу и он готов пойти на изменение себя, коррекцию своей личности.

С Уважением педагог-психолог
Выжелкова М.А.
Часы приема: (каждый четверг 15.00-18.30)