

**Памятка  
родителям о мерах по предупреждению  
несчастных случаев вследствие падения с высоты**

**Как защитить ребёнка от падения из окна**

Сейчас лето, и многие родители забывают о том, что **открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка**. Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!

**1. Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок!** Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

**2. Никогда не используйте антимоскитные сетки - дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!**

**3. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!**

**4. Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!**

**Падение из окна** является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Наличие в доме кондиционера закономерно снижает риск выпадения из окна, однако помните, что в доме, где **есть ребёнок - НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы** - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

**Как защитить ребёнка от падения из окна?**

**1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.**

**2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.**

**3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

**4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.**

**5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребёнку открыть окно более, чем на несколько дюймов.**

6. Защитите окна, вставив **оконные решетки**. Решётки защитят детей от падения из открытых окон.

Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

7. Если вы что-то показываете ребёнку из окна - **всегда крепко фиксируйте его**, будьте готовы к резким движениям малыша, **держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду**.

8. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете **просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки** и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

### **Обратите внимание:**

\* Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть **способ быстро открыть ее в случае пожара!** (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой - незащищённым прыжком из окна).

Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости.

**Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!**

\* При любом типе решёток - **просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка** (не более 10 см). Если ребёнок может просунуть голову между прутьями - нет ни малейшего толку от такой решётки!

\* Устанавливать фиксаторы, решётки - **должны только профессионалы!** Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надёжным фирмам, дающим долгую гарантию.

### **Безопасность детей дома. Как сделать безопасные окна для детей?**

Многие родители пытаются самостоятельно изобретать способы и устройства защиты окон от детей. Всем известен **простой способ защиты от открытия окна ребёнком, открутив ручку и положив её повыше**.

**Вместе сохраним здоровье детей!**